

# EVIDENCIA I=I

Las investigaciones de los últimos 20 años han demostrado que el tratamiento del VIH es sumamente efectivo para reducir la transmisión del virus. Hoy se cuenta con evidencia suficiente para afirmar que **las personas que viven con el VIH y logran una carga viral indetectable no transmiten el virus** a través de las relaciones sexuales.

Han sido varios estudios desarrollados. En estos estudios, **no se produjo ni un solo caso de transmisión sexual del virus de una persona que viviera con el VIH con supresión viral** a su pareja que no vivía con este.

Saber esto, ha permitido que quienes viven con el VIH puedan decir al mundo:

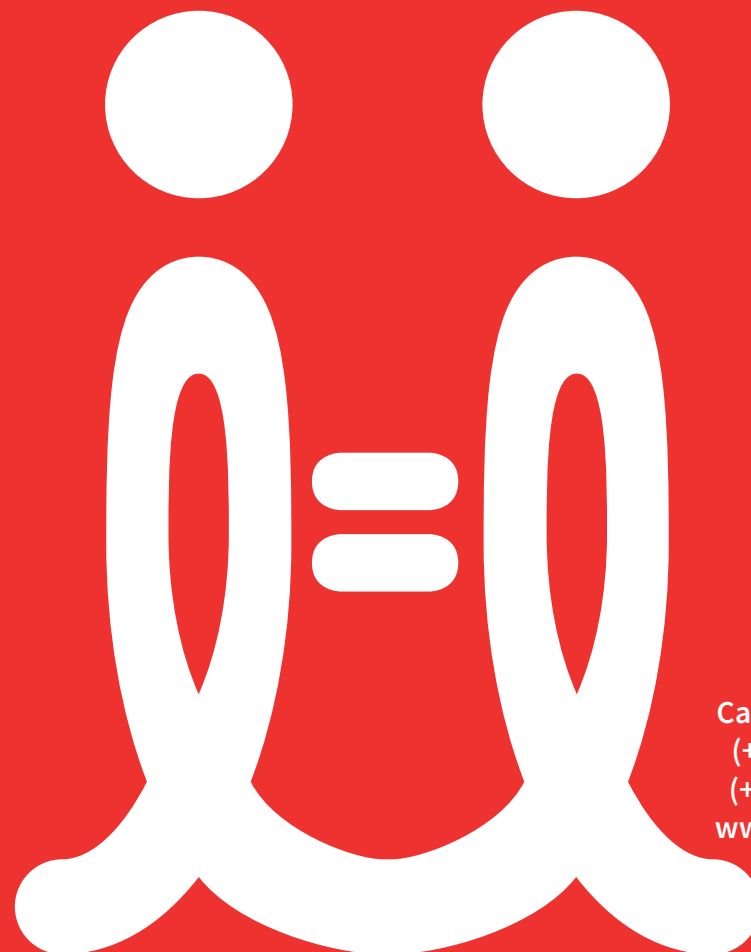
**“Soy indetectable y no transmito el VIH”**



# INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE

*Está actividad educativa es  
apoyada por una donación por  
parte de glaxosmithkline*

**"Ser indetectable me ha  
permitido vivir positivamente"**



**CONTACTO**  
Carrera 16 A #30-90  
(+57) (1) 6953478  
(+57) 3004105915  
[www.redsomos.org](http://www.redsomos.org)



Indetectable=Intransmisible (sus siglas en inglés U=U), es una estrategia de prevención del VIH basada en el tratamiento antirretroviral de las personas que vivimos con el virus, al lograr su no transmisibilidad, disminuyendo la carga viral hasta el nivel indetectable.

## **ADHERENCIA AL TRATAMIENTO**

Es la capacidad de las personas que vivimos con VIH para implicarnos correctamente en la elección, inicio y cumplimiento del tratamiento antirretroviral, a fin de conseguir una supresión mantenida de la replicación del virus.



**Lograr la supresión de la carga viral es el objetivo del tratamiento antirretroviral. Para esto es importante diagnosticarnos tempranamente, además de invitar a otros/as a realizarse la prueba.**

**A partir del diagnóstico son 4 los pasos que debemos seguir:**

### **1. ASESORÍA PARA LA ATENCIÓN:**

Tu expectativa y calidad de vida es igual a cualquier persona, siempre que recibas la atención médica y el tratamiento oportunamente.

### **2. RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA Y TRATAMIENTO:**

Es necesario que recibas la atención médica regular, los tratamientos antirretrovirales y las pruebas de seguimiento que posibilitan evaluar cómo se encuentra tu organismo.

### **3. LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO:**

Es importante conversar con tu médico sobre la mejor alternativa de terapia antirretroviral, de forma que se adapte a tu rutina de vida para lograr la supresión viral en el menor tiempo posible.

### **4. SUPRESIÓN VIRAL PARA LA INDETECTABILIDAD:**

Tomar los medicamentos antirretrovirales de forma regular y tener estilos de vida adecuados tiene el mayor impacto para lograr la supresión viral.