



Vigilancia en

Salúd pública con base en comunidad (VSPC)



¿Qué es?



Es un mecanismo de participación social que tenemos las comunidades para identificar, notificar y actuar frente a situaciones, factores y eventos que pueden afectar la salud y calidad de vida de las personas y de nuestras comunidades en el territorio donde habitamos o interactuamos. La Vigilancia en Salud Pública con base Comunitaria (VSPC) como estrategia se enmarca en el Sistema de Vigilancia en Salud Pública (SIMIGILA), orientada a la identificación, análisis y divulgación de conocimiento a partir de información recaudada, notificada o construida por las comunidades organizadas. La vigilancia en salud pública con base comunitaria sirve de puente con la institucionalidad a través de la discusión, análisis y construcción de alternativas de solución, se desarrolla en coordinación y articulación con los equipos locales de salud y aporta a la identificación de factores de riesgo en la comunidad y el control oportuno de las enfermedades.

¿Qué se busca?



- Vigilar las condiciones de la comunidad y notificar de manera oportuna a las autoridades de salud.
- Prevenir la aparición de enfermedades o factores de riesgo asociados a eventos de salud pública.
- Actuar con la comunidad en intervenciones que frenen las enfermedades.

Como estrategia, busca el fortalecimiento de las capacidades de las comunidades para la identificación de problemas relevantes para la salud y la calidad de vida de acuerdo a cada contexto, lo cual involucra actividades como la definición de los eventos a vigilar, la recolección de datos en la vida cotidiana, la sistematización de estos de forma homogénea para que estén disponibles como información ordenada para uso local y para su integración con el SIMIGILA.

¿Qué acciones se realiza?



Informa a las comunidades sobre el ejercicio de los derechos, cuidado y autocuidado de su salud.

Realiza actividades educativas con la comunidad, mediante recorridos, brigadas, jornadas extramurales, en los barrios y lugares donde estas las comunidades para brindar asesoría sobre prácticas clave de cuidado y autocuidado en los barrios y lugares donde estas las comunidades para brindar asesoría sobre prácticas clave de autocuidado.

Organiza y coordina con las autoridades locales, en salud, líderes y líderes comunitarias y otros actores sociales, actividades que previenen enfermedades y mejoran la salud para el bienestar el desarrollo de la comunidad.

Notifica a las instancias de salud y organismos pertinentes posibles eventos de salud pública que pueden afectar el bienestar de la comunidad.

¿Por qué es importante?



- Permite identificar a tiempo la presencia de algunas enfermedades o situaciones que pueden poner en riesgo a otras personas, familias y la comunidad.
- Permite notificar a las unidades de salud en el tiempo oportuno las situaciones de salud que afectan a la población y comunidades específicas.
- Permite evaluar los cambios logrados por la comunidad como resultado de las intervenciones realizadas. Para el personal de salud:
- Permite poner en práctica acciones para intervenir oportunamente en la prevención de enfermedades o factores de riesgos en cada localidad.
- Crea las condiciones necesarias para desarrollar oportunamente la lucha anti epidémica, a través del fortalecimiento de las relaciones y alianzas con la comunidad.

¿Dónde se puede participar?



Existe el Comité de Vigilancia epidemiológica Comunitaria –COVECOM- creados por el Decreto 780 de 2016 en su Artículo 37, como un espacio en el cual se realiza análisis participativo de problemáticas de interés en salud pública que afectan a la comunidad, como mecanismo de participación social en donde los grupos, las organizaciones, las instituciones o los diferentes sectores sociales intervienen en el abordaje de problemáticas y procesos que afectan su salud y calidad de vida, desde esta mirada se entiende la salud como un producto complejo en donde interactúan las redes sociales comunitarias con las condiciones de vida de la población.

El Mpox y la vigilancia en salud pública con base comunitaria (VSPC)

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) el Mpox es una infección causada por un virus que puede propagarse de los animales al ser humano, entre seres humanos o pasar del medio ambiente al ser humano (OMS, 2022).

Se puede transmitir entre seres humanos mediante contacto directo estrecho con alguien que tiene una erupción cutánea producida por la infección de Mpox (Viruela Símica), o el contacto con boca, nariz u otras secreciones, por ejemplo, a través de besos y relaciones sexuales.

Las personas pueden infectarse cuando no se realiza una limpieza adecuada de los objetos con lo que una persona con la infección tiene contacto, por ejemplo, como prendas de vestir, ropa de cama, toallas y superficies.

¿Por qué la vigilancia comunitaria en Mpox?

La vigilancia epidemiológica es crucial para guiar una respuesta a la viruela símica/M-Pox que sea eficaz y que se adapte continuamente a las necesidades de la población. La vigilancia debe siempre realizarse de manera rigurosa, respetuosa y responsable, de manera de asegurar que se minimicen los riesgos para las personas y que se promueva la colaboración de todas las partes involucradas.

En la actualidad, el brote de viruela símica M-Pox está afectando predominantemente a hombres gays, hombres bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Una vigilancia ética de la viruela símica debe ser sensible a los riesgos tales como la discriminación que puedan afectar a este grupo de población clave y guiar una respuesta priorizada al brote.

A tener en cuenta para la vigilancia comunitaria en M-POX

Minimizar los riesgos. La vigilancia en eventos en salud como el Mpox puede entrañar un riesgo de discriminación y estigmatización, en tal sentido se requiere comunicación asertiva, información libre de prejuicios, revisión de procedimientos para evitar prácticas y actitudes discriminatorias.

Manejar los datos de manera responsable. Los profesionales de la salud deben asegurar la estricta protección de la confidencialidad de la información y la identidad de las personas afectadas y sus contactos inclusive con sus familiares si la persona afectada no da autorización expresa.

Informar al público. Las autoridades de salud pública tienen la responsabilidad de informar al público sobre las tareas de vigilancia que estén en marcha, la función esencial que tienen para controlar la propagación de la viruela símica M-Pox y proteger la salud de la población, y el compromiso de realizarlas de manera rigurosa, respetuosa, no discriminatoria y responsable.

Promover la colaboración de las comunidades más afectadas. Un trato respetuoso de la población requiere explicarle la importancia de su contribución con las tareas de vigilancia, el cuidado y autocuidado y la responsabilidad ética en la contención de este evento en salud.

Usar los datos para informar adecuadamente la respuesta. La vigilancia ética requiere que los datos recogidos sean analizados y utilizados de manera oportuna y adecuada a fin de promover y proteger la salud de las personas y la toma de decisiones en política pública en salud. Los datos de la mayor calidad posible es esencial para fundamentar un proceso de toma de decisiones capaz de proteger de modo eficaz la salud de la población.

Elementos a tener presente para la Vigilancia Comunitaria en Mpox

- Coordinar con la unidad de salud la visita a las casas de las personas enfermas y confirmar el número de personas afectadas y la gravedad que tienen.
- Apoyar al personal de salud en la búsqueda de las probables causas o el origen de la enfermedad para evitar que se siga propagando.

- Generar actividades de educación para el cuidado y autocuidado frente al Mpox con la comunidad involucrando organizaciones, líderes, establecimientos.
- Identificar y acompañar cualquier reporte de MPox.
- Acompañar el seguimiento a posibles casos de MPox. Apoyar en la activación de rutas de acompañamiento psi social, en derechos y de deporte comunitario a quienes resulten diagnosticados por Mpox y lo requieran.
- Rastrear la difusión de información verídica, científica y libre de pre-juicios para otorgarla a la comunidad.
- Contáctese con el o la referente del evento Mpox en su entidad territorial o a la EAPB/EPS.
- Se sugiere elaborar un directorio local de referentes en salud pública para el evento de interés, EAPB/EPS, organizaciones de base comunitaria y entidades de cooperación que presten soporte a casos sospechosos o confirmados de Mpox.
- Puede utilizarse para la referencia de casos sospechosos de Mpox la ficha comunitaria de referencia a servicios de salud adaptada por Red Somos. Solicítala en redsomos@redsomos.org
- Puede contactarse con organizaciones de base comunitaria que brindan soporte y acompañamiento en el territorio.

Referencias bibliográficas

Marco general para el desarrollo de los Comités de Vigilancia Epidemiológica Comunitaria (COVECOM). Dirección de Epidemiología y Demografía Grupo de Vigilancia en Salud Pública.

Consejos de salud pública para homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres acerca del reciente brote de viruela símica. Tomado de

<https://www.who.int/es/publications/m/item/monkeypox-public-health-advice-for-men-who-have-sex-with-men>

El silencio que perjudica Cómo hablar de la viruela símica sin hacer daño. Tomado de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56495/OPSCDEIMSMonkeypox220017_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y



Sede Bogotá: (+60)(1) 695 3478
Cra 16A N.30-90

Sede Unidad Médica: 321 4926909

Sede Soacha: (+60)(1) 900 3086

Sede Barranquilla: (+60) (5) 4030309

Sede Ipiales: (+57) 3026482025